

Suppen

Tomatencremesuppe à la Mause mit Sahnehäubchen **1,3,4,9** 4,80 €

Geestländer Hochzeitssuppe **1,3,4,9**
mit hausgemachtem Eierstich und Fleischklößen 4,60 €

Beginners

Tomate mit Mozzarella

Auf Salatgarnitur verfeinert mit Knoblauch Öl
und mit einem Toast 6,90 €

Gebackener Feta-Käse **2,3,4,9**

Auf Salatbett, milden Peperoni und Knobli-Dip 7,10 €

Gebackener Camembert **2,3,4,9**

Auf Salatbett mit süßen Preiselbeeren, Butter und Toast 6,90 €

Bruschetta **3,9**

Leicht geröstetes Traumbaguette der Bäckerei Marciniak
mit Tomaten & Zwiebelwürfeln belegt,
bestreut mit Ruccola und gehobeltem Parmesan 7,90 €

Flammkuchen
Auch Als Vorspeise
zum teilen für 2

Sie trauen sich?
Wir sorgen für
Alles

Räume von 10
bis 230 Pers.
und für jeden
Anlass

Unsere Fitmacher

Zu jedem Salat gibt es ein knusprig, goldbraunes Kräuterbaguette.
Wählen Sie zwischen hausgemachtem Joghurt oder Italian Dressing.

	Klein	Groß
Athen (vegetarisch) mit Feta-Käse, roten Zwiebeln, Peperoni und Oliven	7,10 €	8,90 €
Neptun 3,9 mit Thunfisch, roten & weißen Zwiebeln und Mais	7,90 €	10,80 €
Chicken Salad mit zarten Hähnchenbruststreifen und Käse	7,80 €	9,90 €
Kleiner gemischter Salat		2,90 €
Hausgemachter Gurkensalat		2,90 €

Hausgemachte Schnitzelparade

Schnitzel frisch aus dem Schweinlachs (ca. 210 g)

Wählen Sie Ihre Beilage aus: Pommes frites, , Brat- oder Salzkartoffeln, Krokette, Ofenkartoffel (+ 1,- €)

Schnitzel „Rhodos“ dazu ein Ouzo gratis „Ja mas“ 2,3,10 mit Krautsalat, Tzatziki und Käse überbacken	14,50 €
Schnitzel „Choron“ klassisch macht süchtig 2,3,4,10 überbacken mit Käse und Sauce Choron dazu knackiger Salat	14,50 €
Schnitzel „Cordon Bleu“ 2,3,,8,10 reichlich gefüllt mit Schinken und Käse	14,20 €
Schnitzel „Persica“ 2,3,4,10 mit Pfirsich, Sauce Hollandaise und Käse überbacken	13,90 €
Schnitzel Jäger Art 10 mit frischen Champignons, Zwiebeljulienne und Pilzrahmsobé	13,90 €
Schnitzel Wiener Art 10 klassisch mit Zitrone und mit frischem Blattsalat	11,20 €
Schnitzel Holstein 10 Mit Spiegelei und frischen Röstzwiebeln	11,20 €

Steak & Friends

Rumpsteak	Schweinefilet	Hähnchensteak
saftiges Steak aus Argentinien	Zartrosa oder well done	aus der Brust
200 g 16,20 €	180 g 11,80 €	140 g 10,80 €
300 g 18,90 €	250 g 14,20 €	280 g 14,20 €

Zum dazu bestellen:

Ofenkartoffel mit Sour Creme	3,20 €	Texas Pfannengemüse	2,- €
Pommes frites	2,- €	Champignons & Zwiebeln	3,20 €
Bratkartoffeln	2,- €	Pilzsoße	1,20 €
Krokette	2,- €	hausgemachte Steaksobé	1,- €
Bohnen mit Speck	2,90 €	hausgemachte Kräuterbutter	0,70 €

Original Niedersachsenhof Specials

Genießen Sie unsere unveränderten Klassiker, auch nach dem Ortswechsel und einer 40-jährigen Tradition, jetzt hier in der Niedersachsenschänke

Fredenbecker Topf

frische Champignons und knusprigen Bratkartoffeln
bedeckt von zwei saftigen Schweinesteaks und Rührei

13,90 €

Opa Didi's Grillpfanne 2,3,9

Schweinefilet im Speckmantel, Hähnchenbrust und Grilltomate
an knusprigen Bratkartoffeln und Pilzen
- auch für Zwei mit Gemüse der Saison !

17,10 €

32,90 €

Hähnchenbrust Toscana 2,3,9

Saftige Hähnchenbruststeaks
mit Tomaten und Mozzarella belegt, gratiniert auf Toscana Gemüse

13,70 €

Geschmortes aus der Röhre

Kohlroulade mit Salzkartoffeln

9,90 €

oder à la Ulf mit Apfelmus und Salzkartoffeln

11,90 €

Rinderrouladen

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

mit Sebís Krüselbohnen

Auch zum
mitnehmen im
Weckglas

13,90 €

14,40 €

Neptuns Schätze

Danach ein
edler Aquavit
aus Aalborg
für 2,80 €

Geestländer Pannfisch 2,3,4,9

3 saftig gebratene Fischfilets auf goldbraunen Bratkartoffeln
mit Dijon-Senf Soße und Oma Ernas Gurkensalat

13,10 €

Schollenfilet

mehliert mit dampfenden Petersilienkartoffeln

- direkt vom Helmsster Sandkrug, Buttersoße und ein Rahmsalat

13,90 €

Rosa Lachs 2,3,4,9

gebraten auf Blattspinat an einem Meer aus Sauce Hollandaise gelegen
mit Salzkartoffeln und ein Rahmsalat

15,20 €

Großes

...so muss deftig schmecken

Herrentoast 2,3,4,9

2 Schweinefilets bedeckt mit Champignons
und Sauce Hollandaise gratiniert

11,90 €

Currywurst 2,3,4,5,9 mit Pommes frites, Ketchup und Curry (160g)
oder doch á la Sebi in XXL (320 g) mit Steaksauce +0,50 €

5,60 €

7,60 €

Mini-Choron 2,3,4,9

überbacken mit Käse und Sauce Choron dazu knackiger Salat

7,80 €

Würziges Pfannengyros 2,3,4, mit Tzatziki, Krautsalat & pommes frites 9,80 €

Chicken Crossies (11 Stück) mit Pommes frites und Salat der Saison 8,30 €

Traumbaguettes - unsere Ausser-Haus-Knaller

mit Knobis 2,3,4,9- oder Remouladensobe 2,3,4,9

Salami mit knackigem Salat und Tomate

L 5,30 €

XL 6,50 €

Schinken 2,3,8 mit knackigem Salat und Tomate

L 5,30 €

XL 6,50 €

Hawai 2,3,8 mit Salat, Schinken und Ananas

L 5,60 €

XL 7,10 €

Gyros mit Tzatziki und Krautsalat

L 6,60 €

XL 8,10 €

Bauernfrühstück klassisch 3,8 mit Katenschinken

7,10 €

Strammer Max 3,8

saftiges Schwarzbrot unter Katenschinken und Gewürzgurke

9,90 €

Flammkuchen

...geht immer

Na klar - alles
auch ausser
Haus!

- Anrufen
- Abholen
...mmh lecker

Original 3,8 mit Zwiebeln und Speck, creme fraiche

7,10 €

Klassisch 3,8 mit Zwiebeln, Speck und Käse

7,60 €

Italienisch mit Tomate und Rucicola und creme fraiche

6,70 €

+ Seranoschinken 3,8

7,90 €

+ Seranoschinken 3,8, Feta

8,90 €

Neptun mit Zwiebeln und Thunfisch, creme fraiche

9,90 €

Fleischlos, aber nicht reizlos!

Gratin mit Tomaten und Fetakäse 2,3 und gesundem Spinat – pikant – mit Kräuterbutterbaguette	8,10 €
Mediterranes Gemüse 2,3 mit provencialisches Kräutern in Olivenöl geschwenkt und Kräuterbutterbaguette	8,40 €

Einfach mal Kartoffeln

Ofenkartoffel mit würziger Sour Creme 2,3, und Salaten der Saison	
Mit zarten Hähnchenbruststreifen 2,3,	8,10 €
Mit frischen Champignons	7,20 €
Mit Spinat und Käse	7,20 €
Natur pur	4,90 €
Bratkartoffeln – eine große Schippe voll	
Mit 3 Spiegeleiern und Gewürzgurke und/oder mit Röstzwiebeln	4,90 €

Hits for Kids

Käpt'n Blaubär 2,3,4,9	
4 goldbraune Fischstäbchen mit Pommes frites und Salat für Minis	4,10 €
Donald Duck 2,3	
6 Chicken Crossies mit Pommes frites und Salat für Minis	4,20 €
Max & Moritz 2,3	
Kleines Wiener Schnitzel mit Pommes frites und Salat für Minis	6,90 €
Pinocchio	
Nudeln mit Tomatensoße und Salat für Minis	3,50 €

Familie und
Freunde
eingeladen?

Wir beachten alles
nach Ihren
Wünschen